



2021年11月修善寺にて撮影



富士と海の恩恵のまち

# 沼津で働く

**リアライズ長岡**

八月十二日(金)午後2時から3時まで、認知症カフェ『ゆとりあ』がオープンしました。リアライズ長岡が施設外就労でお世話になっているグループホーム「湯と里」さん主催の認知症カフェです。リアライズ長岡のB型支援員・利用者がボランティアとして参加させていただきました。

スライドで伊豆の国市長岡地区の高齢者や認知症の方の現状を知り、「心づもりのカーポート」では参加者の皆さんとお話をしたり、とても良い時間を過ごしました。

二回目は九月九日(金)に開催しました。この日は長岡リハビリテーション病院の栄養士さんによる「栄養講座」でした。実際に患者さんに提供している食事に關してお話をわかりやすく、丁寧に説明していただきました。

栄養講座の後は、主催者の湯と里さんからの「ごみ体験」です。お茶にどうみ粉を入れ、普通に飲むお茶と、どうみがついたお茶の違いを体験しました。参加者の皆さんからは、「普通のお茶のが美味しい」「ごみを使わなくていいように健康でいたい」など様々な意見が聞けました。

次回開催日  
10/14(金)  
11/11(金)  
興味のある方は  
参加してみてください

**認知症カフェ  
ゆとりあ**

**「グループホームの方のお話を聞きましょう」**

7/18(海の日) 9/23(秋分の日) 開催報告

親子後が、永遠のテーマ

両日ペット共生型障がい者グループホーム『クラウドわおん』様と共に「グループホームの方のお話を聞きましょう」を開催しました。参加者は利用者さんの保護者様で、今後自立に向けてグループホームも選択肢のひとつとしてお考えのようでした。

その他にも、現在お母さん達の抱えている想いや悩み、家での状況などを語り合い、楽しい時間を過ごすことができました。

ぜひ、おしゃべりに来ませんか？お待ちしております！

次回開催日 11/23(勤労感謝の日) R4,2/23(天皇誕生日)  
時間●10:00~12:00 場所●みちしる沼津 問い合わせ●みちしる沼津☎055-960-9999

障がい者就労継続支援A型・B型事業所

**みちしる沼津**

〒410-0836 静岡県沼津市吉田町27-5  
TEL: 055-960-9999  
FAX: 055-933-9228  
営業時間: 平日(月~金)9:00~16:30 休業日: 土日祝日年末年始 ※年に数回土曜日出勤(有休業務所カレンダーによる)

障がい者就労継続支援A型・B型事業所

**リアライズ長岡**

〒410-2211 静岡県伊豆の国市長岡877-1  
TEL: 055-945-9118  
FAX: 055-945-9119  
営業時間: 平日(月~金)9:00~16:30 休業日: 土日祝日年末年始 ※年に数回土曜日出勤(有休業務所カレンダーによる)

一般社団法人ネクシズアシスト 代表理事: 池田和弘  
〒410-0836 静岡県沼津市吉田町 27-5  
TEL: 055-960-9999 FAX: 055-933-9228  
URL: www.nexiz-assist.org

みちしる沼津

スマホはこちら